

Упражнения для пальчиков:

«Кольцо»: соединить большой и указательный пальцы вместе, остальные пальцы поднять вверх. Удерживать под счёт до 10. Повторить 4 раза. Задания выполняются в медленном темпе. Во время занятий нужно учитывать индивидуальные особенности ребёнка, возраст, настроение, желание и возможности. Главное, чтобы занятие приносило положительные эмоции.

«Коза»: вытянуть вперёд указательный палец и мизинец. При этом средний и безымянный пальцы прижаты большим пальцем к ладони. Удерживать под счёт до 10. Повторить 3 раза.

«Три богатыря»: поднять вверх указательный, средний, безымянный пальцы, соединённые вместе. При этом большой палец удерживает мизинец на ладони. Удерживать под счёт до 8. Повторить 3 раза.

«Заяц»: средний и указательный пальцы вытянуты вверх. При этом мизинец и безымянный пальцы прижаты большим пальцем к ладони. Удерживать под счёт до 10. Повторить 3 раза.

«Вилка»: вытянуть вверх три пальца (указательный, средний, безымянный) расставлены врозь. При этом большой палец удерживает мизинец на ладони. Удерживать под счёт до 10. Повторить 1 раз.

«Сила». Скажите ребёнку: «Сожми мои ладони так крепко, как сильно любишь меня». Удерживать под счёт до 5.



Маленькие дети очень любят открывать и закрывать защёлки, включать и выключать свет, пересыпать мелкие предметы по емкостям. Давайте детям такую возможность, но только под своим контролем. Тем самым Вы поможете ребёнку быть самостоятельным в своей деятельности, развить мелкую моторику рук!

ПАМЯТКУ ПОДГОТОВИЛА
ВОСПИТАТЕЛЬ
Джафарова Л.Б.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 546
«Семицветик»

Практические рекомендации по развитию мелкой моторики рук у дошкольников



Екатеринбург
2022

Уважаемые родители!

Для Вас я предлагаю памятку с упражнениями, которые позволяют развить мелкую моторику у ребенка. Для выполнения заданий потребуется подручный материал и продукты, которые всегда есть в обиходе, что не потребует дополнительных затрат.

Игры, описанные в данной брошюре, помогут Вам с пользой для детей провести время дома.

«Выловим из воды»

Налейте в миску воду и бросьте туда несколько мелких предметов: кусочки пробки, пуговиц и т.п. Предложите малышу с помощью маленького сита с ручкой выловить все эти предметы и сложить их в тарелку, стоящую справа от миски.

«Открой и закрой»

Придумайте игру: например, малыш может быть врачом, у которого много баночек с лекарствами. Поставьте перед ребенком несколько маленьких баночек с закрытыми крышками (банки должны отличаться размером и формой). Предложите открыть все баночки, а потом снова закрыть, правильно подобрав крышки.

«Волшебное сито»

Перемешайте в одной миске рис и манку. Покажите отдельно крупы риса и манки ребенку. Задайте ребенку вопрос: «Как выбрать отсюда все рисовые зернышки? Это трудно сделать даже твоими маленькими и ловкими пальцами. Но тебе поможет сито!» Отделение одной крупы от другой это как настоящий фокус. Объясните, почему так получается, насыпав в сито сначала чистую манку, а потом - рис. Просеянный рис надо пересыпать в приготовленную тарелку. Порадуйтесь с ребенком достигнутому результату.

«Куда исчезла лужа?»

Это упражнение имеет большое воспитательное значение: в будущем ребенок, пролив что-либо, сможет убрать за собой. Сначала научите малыша переносить губкой воду из одной тарелки в другую. Поставьте на поднос две тарелки: слева с небольшим количеством воды, справа - пустую. Покажите, как пользоваться губкой, набирая ею воду в одной тарелке и отжимая над другой. Затем пролейте немного воды на поднос и покажите, как вытереть лужу, собрав ее губкой. ничего не просыплется.

«Маленький поваренок»

Дайте малышу небольшой размятый кусочек пластилина. Предложите приготовить праздничный обед для куклы, собачки или другой игрушки. Покажите, как делать «колобки» (скатывать шарики), «колбаски» и «блинчики». Устройте настоящий пир для игрушки ребенка!

«Посыпаем дорожки»

Предложите ребенку посыпать «песком» (манкой, пшеном) дорожку на столе шириной 3-5см. Ограничьте ее чем-либо, например, полосками бумаги. Поиграйте: дорожка может идти от одного выложенного из спичек домика к другому. Песок надо сыпать тремя пальцами (сложив их «щепоткой»), не выходя за края дорожки.



