

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 546 «Семицветик»

ФОТОАЛЬБОМ



Слушая ребенка

Воспитатель

Джафарова Л.Б.



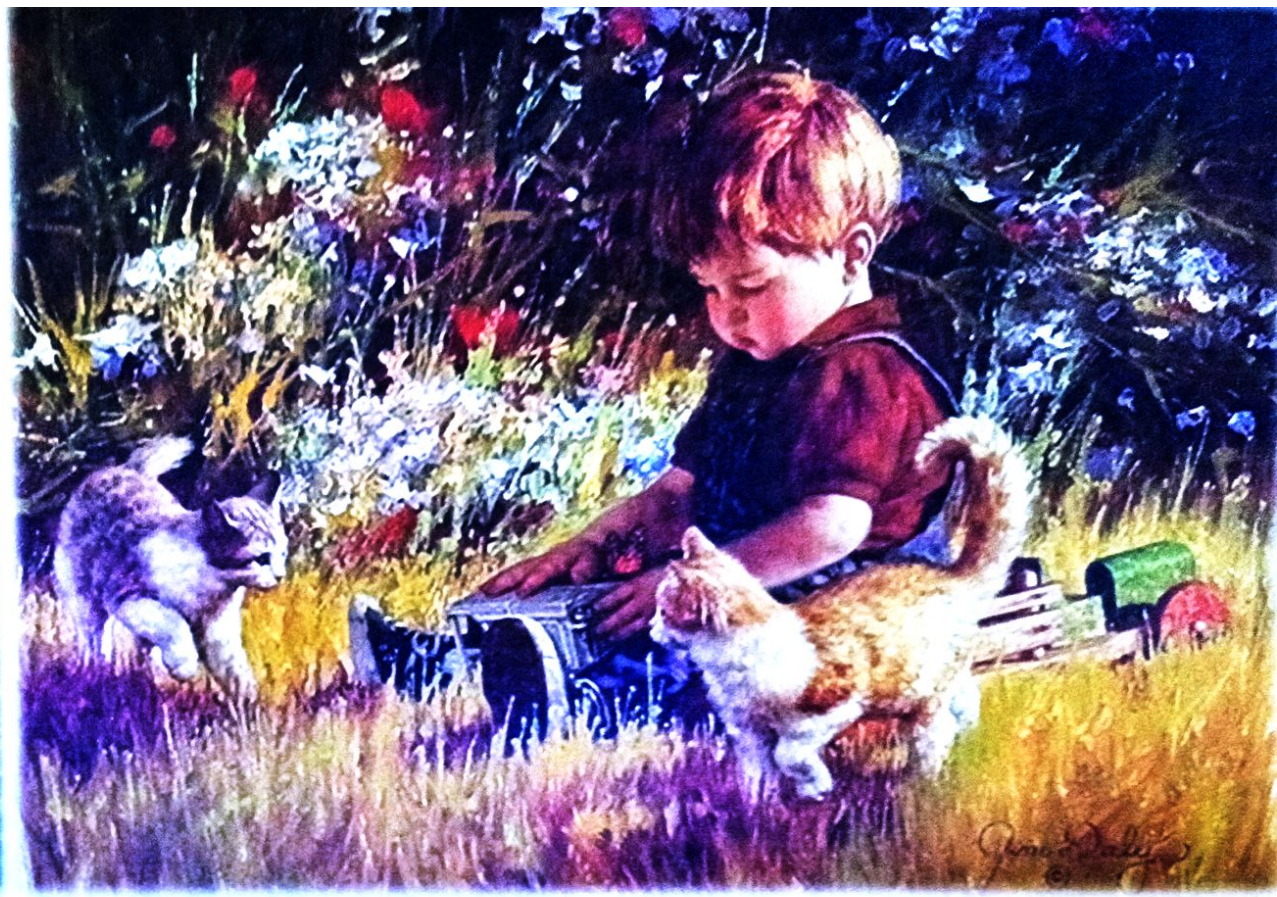
Одним из главных правил является своевременное определение проблемы: стоит внимательно относиться к самочувствию ребенка, его поведению. Если ребенок начинает вести себя не так, как обычно - начинает задумываться, пассивен в играх - это первый звоночек того, что с ребенком нужно поговорить как со взрослым, предложить свою помощь!



Представьте себя на месте ребенка, несмотря на то, что он еще маленький и не сталкивается со всеми проблемами взрослой жизни, он подвержен стрессам и напряжениям. Следует поговорить с ребенком в расслабляющей обстановке, предложить «посекретничать»



Поинтересуйтесь у ребенка его состоянием - что он делает в садике, с кем общается, какие игры любит, чем ему больше нравится заниматься, о чем мечтает... Беседа о повседневной жизни является ключом к установлению доверия в отношениях между ребенком и родителями. Важно вовремя реагировать на состояния ребенка.



Следующим немаловажным этапом является наблюдение за ребенком в повседневной жизни – во время игры вечером, в выходные на детской площадке... Следует отслеживать поведение ребенка – не отстраняется ли он от других ребят, легко ли контактирует, не боится ли чего-либо, не агрессивен ли его поведение. Любая реакция может быть связана со специфической средой – незнакомые ребята, новая площадка... Но если ребенок по прошествии времени все также неактивен, нужно понять причины такого поведения.

Также стоит отметить однократные изменения поведения. Скорее всего, они связаны с осознанием новых чувств у ребенка. Так, например, это может быть жалость к животному в зоопарке или желание завести себе такого же, зная, что родители не разрешат.





Если ребенок
пришел к вам
за советом, не
отговаривайте
ему сразу от
всех его
намерений...



вспомните
себя в его
возрасте,
разрешите
ему побыть
ребенком,
помогите
осуществить
его намерения

Возможно, вы поможете ребенку определиться с его предпочтениями и увлечениями, которые помогут сформировать его личность в будущем. Если же он решит повторить какое-либо решение своего друга (заняться танцами, рисованием и т.д.) не стоит сразу же отговаривать, возможно, именно для вашего ребенка это не станет ситуативным увлечением, а поможет развить творческие способности и задатки...



Если же у вас складывается обратная ситуация – когда все дети еще играют, капризничают, а ваш ребенок стремится все познать, то и дело его увлекают новые виды деятельности, – не стоит ограничивать его в поиске себя, к тому же такая разнообразная деятельность помогает найти себя, развить новые способности и наконец-то определиться с тем, что по-настоящему интересно...



В любом случае серьезно подходите к увлечениям вашего ребенка, ведь для него это тоже очень серьезно и важно!

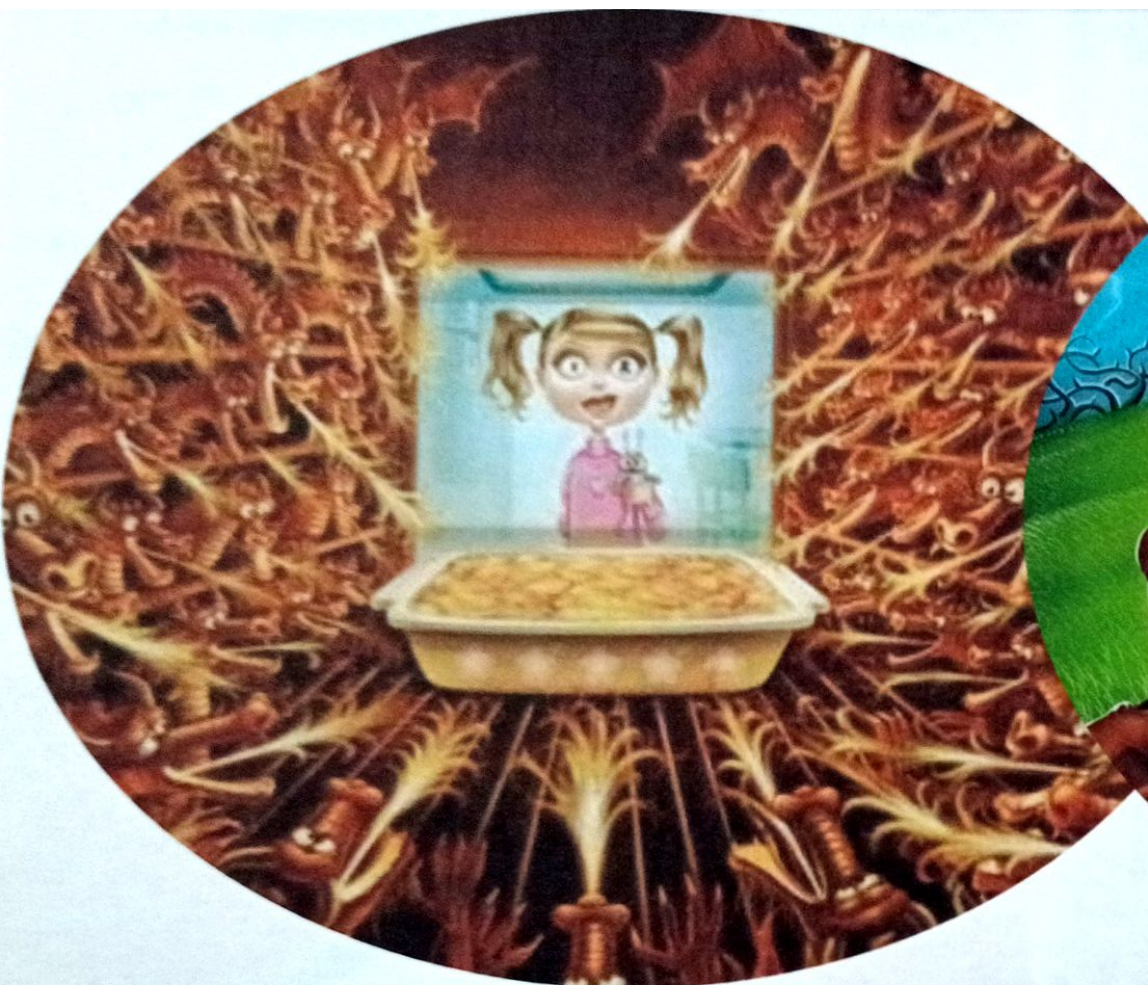
Страхи ребенка играют немаловажную роль в формировании здорового психологического и физического состояния. Ребенок начинает капризничать, отказывается выполнять какую-либо работу, неохотно собирается в садик или боится засыпать - обязательно нужно поинтересоваться причиной такого поведения, нельзя наказывать ребенка за это, так как получится обратный эффект - вы потеряете доверие, а ребенок в итоге останется наедине со своей проблемой



Многие детские страхи легче решить на начальной стадии их проявления, объяснив своему чаду, что все не так страшно...



- ни в коем случае нельзя сразу категорически убеждать в другой точке зрения и говорить, что это все фантазии!



Многие психологи отмечают, что дети, у которых есть страхи к несуществующим объектам, имеют отличную фантазию. Ведь если ребенок, наблюдая в стекло духовки за приготовлением ужина, вдруг увидит пылающие языки драконов, – это ни в коем случае не говорит о наличии психологических проблем. И даже, наоборот, для развития воображения иногда можно совместно с ребенком придумывать сказочные истории.

В заключение стоит отметить, что вне зависимости от наличия или отсутствия проблем, страхов, недопонимания, - стоит быть ребенку другом, готовым прийти на помощь в любой ситуации. Если вы будете не только слушать, но и слышать ребенка, то он будет вам доверять еще больше и место для проблем просто не найдется!

