

Памятка для родителей по защите прав и достоинства ребенка в семье

- 1. Принимать ребенка таким, какой он есть, и любить его.**
- 2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.**
- 3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.**
- 4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его.
Чаще хвалить.**
- 5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.**
- 6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.**
- 7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.**
- 8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать, — не наказывайте.**
- 9. За один раз может быть одно наказание. Наказан — прощен.**
- 10. Ребенок не должен бояться наказания.**
- 11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.**
- 12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.**
- 13. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.**
- 14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.**

Любите своего ребенка!