**Условия питания**

Питание детей — это одна из главных составляющих в работе всех дошкольных учреждений. Питание в МБДОУ организовано в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. Разработано 10-дневное меню с учетом физиологических потребностей в энергии пищевых веществах, для детей всех возрастных групп и суточных норм, которое утверждено заведующим МБДОУ. Набор блюд, объем порций единый, как для детей старшего, так и для детей младшего возраста. Максимально разнообразен рацион как за счет расширения ассортимента продуктов, так и за счет разнообразия блюд, готовящихся из одного продукта. В течение дня детям предлагается 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник), приготовленное поварами на пищеблоке.

* **Завтрак** – каша, запеканка, творожные и яичные блюда. В качестве напитка – чай, какао, кофейный напиток с бутербродом с маслом, с сыром,  или повидлом.
* **2-ой завтрак** - с 10.00 до 10.30  - сок, фрукты.
* **Обед** – Закуска (салат, порционные овощи), первое горячее блюдо (суп). Второе  блюдо – мясное, рыбное, из птицы с гарниром. Третье блюдо – компот из  сухофруктов (кураги),  кисель.
* **Полдник**  –  включает в себя напиток (молоко, кисломолочные напитки), чай, допускаются блюда из творога, круп, овощей с рыбой кондитерские: пряник, печенье, вафли.

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых

веществах для детей возрастных групп

|  |  |
| --- | --- |
|  | 3 - 7  лет |
| Энергия (ккал) | 1800 |
| Белок, г | 54 |
| в т.ч. животный  (%) | 60 |
| г/кг массы  тела | - |
| Жиры, г | 60 |
| Углеводы, г | 261 |

Поставку продуктов питания для детей МБДОУ осуществляют:

1. ООО «Лабиринт», поставка бакалейных товаров
2. ООО «Молочный продукт» поставка молочной продукции.
3. ООО «УралОвощальянс» поставка овощей.
4. ИП Кислых Евгений Александрович
5. ООО «Разносол», поставка мяса и зелени.
6. ООО «Березовский хлеб» поставка хлеба
7. ООО «Елизаветинское» поставка масла сливочного.
8. Комбинат «Хороший вкус» - поставка мяса, печени

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в кладовой с соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 и товарного соседства.

Пищеблок ДОУ обеспечен едиными нормативными документами: сборником рецептур блюд и кулинарных учреждений и сборником рецептур для дошкольных образовательных учреждений, технологическими картами. Разработана программа ХАССП.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время приема пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии с СанПиН. Выдача пищи производится согласно графику, прием пищи организуется в соответствии с расписанием жизнедеятельности детей. Воспитатели осуществляют руководство питанием детей: следят за осанкой, поведением за столом, сообщают названия блюд, обращают внимание на вкусно приготовленную пищу, осуществляют индивидуальный подход. Дети приучены пользоваться салфетками, вилками и ножом (в старших группах) и благодарят после еды.

Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями, вода меняется каждые 3 часа: 8.00, 11.00, 14.00, 17.00. Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.

При питьевом режиме используется кипяченая вода. Для информации родителей вывешивается ежедневное меню, утвержденное и подписанное заведующим со стоимостью дня. Имеется стенд с информацией объёма порций, графиком выдачи пищи.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575806 | |
| Владелец | Базалиева Алена Борисовна | |
| Действителен | С 16.04.2021 по 16.04.2022 | |