

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 385

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 385

620103, г. Екатеринбург, ул. Газетная, 48, тел.: +7 (343) 295-83-32; эл. адрес:

[mdou385@eduekb.ru](mailto:mdou385@eduekb.ru),

сайт: <http://385.tvoyasadik.ru>

---

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ

**«Навстречу Олимпийским играм»**  
(с воспитанниками 7 – го года жизни)

Воспитатель:  
МБДОУ детский сад № 385  
Чкаловского района,  
г. Екатеринбурга  
Жуйкова Дарья Николаевна

г. Екатеринбург, 2022

Познавательно-творческий проект «Навстречу Олимпийским играм».

Выполнила: Жуйкова Д.Н.

**Актуальность:** Здоровье – главная ценность жизни. В то же время оно является одним из ведущих условий успешного социального и экономического развития общества. Формирование здорового образа жизни – государственно важная задача, вызванная снижением уровня здоровья и физического состояния современного общества. Олимпийское движение - важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека. Олимпийское образование дошкольников дает возможность объединить воспитательные, развивающие и обучающие цели и задачи процесса образования детей дошкольного возраста не только в системе физкультурно-оздоровительной работы ДОУ, но и во всем воспитательно-образовательном комплексе семьи, детского сада. Активное участие родителей в педагогическом процессе создает необходимые условия для укрепления семьи, формирования ее здорового образа жизни.

**Цель проекта:** Приобщение детей, родителей, педагогов к спорту, Олимпийским играм, как части общечеловеческой культуры.

**Задачи проекта:**

- Формировать интерес к спорту и Олимпийским играм.
- Развивать познавательные, коммуникативные и творческие умения детей в совместной деятельности.
- Воспитывать у детей любовь к своей стране, родному краю, вызывать чувство гордости за спортсменов, выступающих за нашу страну на соревнованиях.
- Развивать у детей коммуникативные навыки: общения и взаимодействия со взрослыми и сверстниками, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, доброжелательного отношения к окружающим.
- Развивать потребность в двигательной активности и физическом самосовершенствовании.
- Проводить работу с родителями, привлекая их к физическому воспитанию детей в семье.

**Вид проекта:**

По составу – групповой

По продолжительности краткосрочный (2 недели). Участники проекта – дети подготовительной группы, родители, педагоги.

**Ожидаемый результат:** Дети знают, что такое Олимпиада, зимние виды спорта. Называют основные символы Олимпиады. Знают Олимпийских чемпионов.

## **1. Подготовительный этап**

- Постановка целей и задач проекта.
- Подбор наглядно-дидактического материала; художественной литературы.
- Беседы с родителями.

## **2. Основной этап**

- Проведение НОД.

### *1. Коммуникативная деятельность*

**Тема:** Составление рассказа по картине «Зима-прекрасное время года».

**Цель:** продолжать учить детей составлять описательные рассказы по сюжетной картинке.

**Тема:** Лексические игры и упражнения на тему «Зимние виды спорта».

**Цель:** активизировать словарь детей; помогать дошкольникам точно характеризовать предмет, правильно строить предложения.

### *2. Изобразительная деятельность*

*Рисование*

**Тема:** Символы Олимпиады 2022 «Мишка-неваляшка и Шапко-кот».

**Цель:** совершенствовать умение изображать предметы с натуры; развивать наблюдательность, способность замечать характерные особенности предметов и передавать их средствами рисунка (форма, пропорции, расположение на листе бумаги).

**Тема:** Мой любимый зимний вид спорта.

**Цель:** проявлять самостоятельность в выборе темы, композиционного и цветового решения. Формировать умение строить композицию рисунка; передавать движения людей; развивать воображение, творчество.

**Тема:** Олимпийский пейзаж (рисование с натуры).

**Цель:** совершенствовать умение детей размещать изображения на листе в соответствии с их реальным расположением; формировать умение строить композицию рисунка; передавать движения людей.

**Тема:** Символы нашей Олимпиады.

**Цель:** учить рисовать по памяти, передавая отчетливо форму основных частей и характерные детали; закреплять умение рисовать и закрашивать рисунок, красиво располагать изображение на листе; учить оценивать свой рисунок в соответствии с замыслом; развивать воображение, творчество.

*Лепка*

**Тема:** Лучик и Снежинка.

**Цель:** развивать творчество детей, умение создавать скульптурные группы из 2–3 фигур, чувство композиции, умение передавать пропорции предметов, их соотношение по величине, выразительность поз, движений, деталей.

*Аппликация*

**Тема:** Мишка-Чемпион.

**Цель:** совершенствовать умение создавать предметные и сюжетные изображения с натуры; закреплять приемы вырезывания симметричных предметов из бумаги, сложенной вдвое, несколько предметов или их частей из бумаги, сложенной гармошкой.

*3. Конструктивно-модельная деятельность*

**Тема:** Олимпийские кольца.

**Цель:** закреплять умение детей строить по образцу.

**Тема:** Олимпийский огонь.

**Цель:** учить детей строить из бумаги олимпийский факел по образцу.

*4. Познавательно-исследовательская деятельность*

**Тема:** Что такое Олимпиада? Откуда она к нам пришла?

**Цель:** познакомить детей с историей появления Олимпиады.

**Тема:** Летняя Олимпиада в Москве. Зимняя Олимпиада в Сочи.

**Цель:** познакомить детей с олимпийскими играми, которые проходили в нашей стране.

*5. Музыкальная деятельность*

Музыкальные этюды «Лыжник», «Фигурист», «Хоккеист», «Биатлонисты», «Спортсмен проиграл», «Спортсмен радуется победе».

### **3. Заключительный этап**

- Оформление альбома «Мы-будущие Олимпийцы».
- Олимпийская викторина.
- Зимние Олимпийские игры.

- *Работа с родителями*

Папка-передвижка «История Олимпийских игр».

Консультация «Спорт-наш друг».

Беседа «Какой вид спорта выбрать для своего ребенка?».

- *Чтение художественной литературы*

1. В.Д.Берестов «Лыжный след»

2. А.Л.Барто «Зарядка».

3. Е.Алленова «Зимние забавы».

4. В.Суслова «Про Юру и физкультуру».

5. В.Ковальчук «Сказка о здоровом питании».

6. А.Бах «Надо спортом заниматься».

7. Б.Заходер «Гимнастика для головастика».

8. Э.Керра «О польза спорта и физкультуры».

9. В.Лебедев-Кумач «Закаляйся».

- *Заучивание стихотворения*

### **Я расту достойной сменой!**

Я расту достойной сменой  
Всем известнейшим спортсменам.  
Я вынослив и здоров,  
Мой ответ: всегда готов!  
Я готов поотжиматься,  
Приседать и кувыркаться.  
Подтянуться я могу,  
Обогнать всех на бегу.  
И в футбол, в хоккей сыграть.  
И на брусках полетать.  
Спорт – мой самый лучший друг  
Удивляю всех вокруг  
Я энергией своей.  
Нет вокруг меня бодрей!

### **Дружные ребята!**

Мы дружные ребята,  
Пришли мы в детский сад,  
И каждый физкультурой  
Заняться очень рад!  
Физкультурой мы в саду  
Много занимались.  
На зарядке по утрам  
Крепли, закалялись.

- *Просмотр мультфильмов*

«Баба Яга против», «Ну, погоди», «Смешарики», «Приходи на каток», «Шайбу», «Снежные дорожки», «Чемпион», «Матч-реванш».

- *Беседы*

Символы Олимпиады (флаг, огонь, медали, талисманы).

Зимние виды спорта.

Олимпийские чемпионы.

- *Заучивание пословиц и поговорок о здоровье и спорте*

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Пешком ходить — долго жить.

Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

В здоровом теле-здоровый дух.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит!

• Спортивные загадки

Когда ударами ракетки  
Волан бросают через сетку  
Соперники из двух сторон,  
Все знают, это... бадминтон

От ладони без оглядки  
Через сетку для посадки  
На, чужой команды, пол  
Мяч летит, то... волейбол

Площадка, мяч, ворота есть.  
Свою здесь защищаем честь.  
Руками забиваем гол,  
Играя меж собой в... гандбол

Корт, сетка, мячик и ракетки.  
Подачу шлёт ударом метким  
Соперник. Я отбить надеюсь.  
Спорт этот называют... теннис

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье... спорт

Что за конь? А у коня  
Есть колёса, нет руля.  
Не сижу на нём в седле,  
Я ногами на спине  
На своём стою коне.  
Влез с ногами я на спину,  
Руки в стороны раскинув,  
И поехал по асфальту,  
А с бордюра сделал «сальто».  
Конь ударил в камень-борт.  
А коня зовут... скейтборд

На квадратах доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.... шахматы

И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные ... коньки

Заплыв, потом велосипед  
И сразу длительный забег.

Нам вчера в спортивном зале  
Класс девчонки показали.  
Вряд ли кто-то из ребят  
Так же сядет на ... шпагат

Силачом я стать решил,  
К силачу я поспешил:  
- Расскажите вот о чем,  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
- Очень просто. Много лет,  
Ежедневно, встав с постели,  
Поднимаю я ... гантели

Кто сегодня победил,  
Больше всех голов забил?  
Каждый сразу же поймёт –  
Для того ведётся ... счёт

Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ... каратэ

Едет он со стадиона  
На квартиру чемпиона.  
Будет жить с призёром вместе  
На почётном, видном месте... кубок

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались... ролики

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой ... велосипед

Маленький, удаленький  
Громко кричит,  
Судье помогает,  
Устали не знает... свисток

Я смотрю - у чемпиона  
Штанга весом в четверть тонны.  
Я хочу таким же стать,  
Чтоб сестренку защищать!  
Буду я теперь в квартире

Бежит на финиш чемпион,  
Прошедший этот... триатлон

Ему бассейн так приглянулся –  
Он тут же в воду бултыхнулся,  
Помчался стилем баттерфляй,  
Теперь спортсмена отгадай.... пловец

Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься... каток

Вот полозья, спинка, планки –  
А всё вместе это – ... санки

Спортсмены лишь лучшие  
На пьедестале,  
Вручают торжественно  
Всем им ... медали

В том пруду не видно  
Ни уток, ни гусей.  
Берега из кафеля,  
Звать его ... бассейн

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.  
На воротах этих  
Рыбачьи сети... стадион

Кинешь в речку – не тонет,  
Бьёшь о стенку – не стонет.  
Будешь оземь кидать –  
Станет кверху летать... мяч

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ... баскетбол

Мои новые подружки  
И блестящи, и легки,  
И на льду со мной резвятся,  
И мороза не боятся... коньки

Этот знак не продают,  
А торжественно вручают.

Поднимать большие ... гири

Высока та горка? Пусть!  
Нам крутой не страшен ... спуск

Как только утром я проснусь,  
Присяду, встану и нагнусь –  
Все упражнения по порядку!  
Поможет вырасти ... зарядка

Поле для боксёрских драк  
Называют в спорте так... ринг

Не похож я на коня.  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звоню я так и знай!.. велосипед

Палка в виде запятой  
Гонит мяч перед собой... клюшка

На поле лёд, забор вокруг,  
И нарисован в центре круг.  
По полю носится народ,  
Как будто ищет выход-вход.  
Для шайбы здесь — два входа.  
И что это?... ворота

Ходок по дорожке идёт,  
А он по дорожке плывёт... пловец

На грифе с каждой стороны  
Висят тяжёлые «блины».  
Задача для атлета –  
Поднять вверх тяжесть эту... штанга

Он учит цели добиваться,  
За олимпийский приз сражаться,  
В соревнованиях побеждать  
И бодрость духа не терять... тренер

Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без ... клюшки

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ... футбол



За спортивные успехи  
Им лишь лучших награждают... медаль

Вот так чудо-стадион –  
Для коней построен он.  
Всех орловских рысаков  
Пригласить к себе готов... ипподром

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем... велосипед

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега... лыжи

Гоняют клюшками по льду  
Её у нас всех на виду.  
Она в ворота залетит,  
И кто-то точно победит... шайба

Что крутит вокруг талии  
Гимнастка? Вы узнали?... обруч

На нём Мюнхгаузен летал,  
А вот спортсмен его метал... ядро

Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это.... мяч

Не легко её добыть,  
Надо храбрым в схватке быть.  
Только тем она даётся,  
До последнего кто бьётся... победа