

Почему важно говорить с детьми о безопасности

Дошкольный возраст — период активного познания мира. Ребёнок учится взаимодействовать с людьми, но ещё не способен полностью различать опасные ситуации. Открытость, доверчивость и желание быть вежливым могут привести к рискам. Задача взрослых — научить безопасным моделям поведения, не пугая ребёнка, а мягко и доступно объясняя правила.

Кто такие «незнакомцы» и почему это понятие сложно для детей

Для малышей незнакомец — это просто человек, которого они не знают. Но ребёнок может ошибочно считать знакомыми «добрых» людей — соседей, продавцов, прохожих, которые улыбаются.

Важно объяснять:

Незнакомец — любой человек, которого родители не представили ребёнку лично.

Вежливость не означает безопасность.

Внешний вид (опрятность, доброта, «похож на дедушку») не гарантирует, что человек безопасен.



Консультация для родителей

Безопасное поведение детей при общении с незнакомцами



Что могут сделать родители каждый день

Создавать доверительную атмосферу

Чтобы ребёнок не боялся рассказывать о
сложных ситуациях.

**Учить ребёнка ориентироваться в месте, где он
бывает**

Показывать: куда идти за помощью, где охрана,
кто из взрослых безопасен.

Подавать личный пример

Ребёнок должен видеть, что и родители
соблюдают разумные меры безопасности.

Не запугивать!

Страх парализует. Правила должны быть
объяснены спокойно, уверенно, через
понимание, а не через угрозы.

Объясняйте правила
регулярно.

Используйте простые и
понятные фразы.

Проговаривайте, кто может
забирать ребёнка.

Учите ребёнка говорить
“нет”.

Тренируйте действия в
сложных ситуациях.

Знайте круг общения
ребёнка.

Создавайте доверительную
атмосферу.



Практические методы обучения детей

Ролевые игры

Проигрывайте ситуации:

Незнакомец просит помочь «найти собаку».

Предлагает сладости.

Хочет показать что-то «за углом».

Ребёнок должен потренировать фразы:

«Я не могу с вами идти».

«Сначала спрошу у мамы».

«Я сейчас позову взрослого».

“Громко – Быстро – К людям”

Если ребёнок почувствовал угрозу:

ГРОМКО кричит: «Помогите! Я этого человека не знаю!»

БЫСТРО убегает от опасного места.

Бежит **К ЛЮДЯМ** — к мамам с детьми, к охраннику, к продавцу, к воспитателю.

«Пароль семьи»

Это кодовое слово, которое знаете только вы и ребёнок. Оно помогает в ситуации, когда действительно нужно отправить знакомого забрать ребёнка — без пароля ребёнок никуда не идёт.

Интернет и телефоны: незнакомцы тоже могут быть там

Даже дошкольники всё чаще используют планшеты и телефоны.

Важно объяснять:

нельзя общаться с теми, кого не знаешь лично;
нельзя сообщать имя, адрес, номер школы/сада;
если кто-то пишет неприятные сообщения —
нужно сразу сказать родителям.

Правило 4. Держаться на расстоянии
Безопасная дистанция — примерно два шага назад. Ребёнок должен уметь остановиться, не подпускать человека слишком близко.

Правило 5. Можно и нужно говорить “нет”
Многие дети думают, что говорить «нет» взрослому грубо. Объясните:
Если взрослый просит о чём-то неправильном, можно говорить громко, твёрдо и повторять несколько раз.
Это не невежливость — это забота о собственной безопасности.

Правило 6. Всегда рассказывать родителям о неприятных ситуациях

Обсуждайте события дня: кто подходил, что спрашивал, какие эмоции вызывал. Важно формировать доверительные отношения.



Основные правила безопасного поведения

Правило 1. Никогда не уходить с незнакомым человеком

Даже если он говорит:

«Твои родители попросили меня тебя забрать»

«У меня для тебя подарок»

«Пойдём, я покажу тебе что-то интересное»

Родители должны прямо и чётко проговорить: тебя могут забирать только мама, папа или те люди, о которых мы заранее договорились.

Правило 2. Не садиться в чужие автомобили

Ребёнок должен знать, что нельзя подходить к машинам, принимать приглашения «подвезти», даже если предлагают конфету или обещают показать мультфильм.

Правило 3. Не брать подарки от незнакомцев

Конфеты, игрушки, «корм для собачки» — распространённая уловка. Нужно давать ребёнку позитивную формулировку: «Если мне что-то предлагают, я всегда сначала спрашиваю у родителей».

