

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 546 «СЕМИЦВЕТИК»
(МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД № 546 «СЕМИЦВЕТИК»)
Юридический адрес: 620085, г. Екатеринбург, ул. Палисадная, 86
Фактический адрес: 620085, г. Екатеринбург, ул. Палисадная, 86
ОГРН 1036605192040
ИНН / КПП 6674113097 / 667901001**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ – детский сад
№ 546 «Семицветик»
Лепихина Е.А.

Приказ № 73-П
от « 10 » _____ 202 5 года



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ – ДЕТСКОГО САДА № 546 «СЕМИЦВЕТИК»
ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ: 10,5 ЧАСОВ**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	н123с	Каша из овсяных хлопьев на концентрате, молоке со слив маслом	150	2.66	3.8	9.34	85.05
	030	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	0.98	1	8.39	51.52
	035	Батон с маслом	29	6.91	11.84	47.47	292
Итого за завтрак			329	10.55	16.64	65.2	428.57
Второй завтрак	031	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46
Итого за второй завтрак			100	0.5	0.1	10.1	46
Обед	28/1/1	Салат из отвар. картоф. , моркови и реп. лука с раст. маслом	30	1.58	6.08	12.97	120.34
	20/2/2	Суп - лапша на курином бульоне	150	1.06	1.84	7.31	53.37
	н350	Бигус с мясом куры	180	9.36	3.18	5.92	92.19
	193/1	Кисель из шиповника	150	0.17	0	10.81	45.59
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	26.37	13.2	128.91	723.49
15-00	271	Кефир	80	2.8	3.19	4.09	55.91
Итого;			80	2.8	3.19	4.09	55.91
Полдник	1/5/2	Запеканка пшенная с творогом	100	7.27	10.76	24	248.06
	7/11/2	Сгущенное молоко	15	0.55	0	16.6	67.43
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			285	15.42	11.66	96.61	571.13
Итого за день			1354	55.64	44.79	304.91	1825.1

ВТОРНИК

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	2/4/2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	3.22	3.16	16.15	115.74
	14/10/1	Какао с молоком	150	1.54	1.56	7.89	55.47
	175	Батон с маслом с сыром	34	9.14	13.59	41.88	298.92
	183-8	Бананы	105	1.05	0.07	15.26	62.3
Итого за завтрак			439	14.95	18.38	81.18	532.43
	0,31	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46
Итого за второй завтрак			100	0.5	0.1	10.1	46
Обед	н39с	Борщ с мясом со сметаной	150	3.2	3.29	5.42	66.88
	117	Рыба запеченная с картофелем по - русски	180	10.4	4.6	16.27	174.76
	4/10/1	Компот из кураги и изюма	150	0.16	0	9.63	39.52
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			530	27.96	9.99	123.22	693.16
15-00	269	Снежок	80	2.6	3.19	10.88	82.82
Итого :			80	2.6	3.19	10.88	82.82
Полдник	276	Салат из белокачанной капусты с помидорами	30	1.53	6.8	6.1	85.1
	63с-1	Картофель отварной	80	1.91	2.54	16.66	103.24
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	085	Пирожок с яблоком	60	5.8	5.75	40.2	253.4
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			340	16.84	15.99	118.97	697.38
Итого за день			1489	62.85	47.65	344.35	2051.79

СРЕДА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	11/4/2	Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150	3.22	3.16	15.64	115.74
	035	Батон с маслом	29	6.91	11.84	47.47	292
	084-2	Кофейный напиток на молоке	150	1.33	1.34	8.33	56.46
Итого за завтрак			329	11.46	16.34	71.44	464.2
	031	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46
Итого за второй завтрак			100	0.5	0.1	10.1	46
Обед	130	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	30	1.23	6.83	5.2	82.15
	н071	Суп-пюре картофельный на мясном бульоне	150	1.28	1.42	8.06	53.42
	н163/2	Котлета из говядины	60	18.47	16.69	4.39	266.61
	64-1/1	Пюре картофельное	110	2.6	2.87	14.78	99.5
	6/10/1,	Компот из сухофруктов	150	0.3	0.02	8.72	38.41
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			550	38.08	29.93	133.05	952.09
15-00	270-4	Ацедофин	80	2.8	2.5	4	50
Итого за полдник			80	2.8	2.5	4	50
Полдник	н140с/1	Пудинг творожный с изюмом	110	12.44	15.52	12.72	266.48
	351	Сгущенное молоко	15	7.35	8.7	57.35	327.68
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			295	27.39	25.12	126.08	849.8
Итого за день			1354	80.23	73.99	344.67	2362.09

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	н038	Омлет натуральный	60	7.85	10.94	2.51	155.74
	017	Зеленый горошек	30	2.88	0.18	5.82	39.42
	084-2	Кофейный напиток на молоке	150	1.33	1.34	8.33	56.46
	175	Батон с маслом с сыром	34	9.14	13.59	41.88	298.92
	187	Груша	85	0.36	0.27	9.81	37.8
Итого за завтрак			359	21.56	26.32	68.35	588.34
Второй завтрак	031	Сок	80	0.9	0.2	10.3	40
Итого за второй завтрак			80	0.9	0.2	10.3	40
Обед	417	Салатиз морской капусты со слад.перц..огурцом и растительным маслом	30	0.93	12.17	5.7	132.94
	101-1	Суп картофельный с мясом птицы	150	3.06	3.02	18.83	110.94
	076/1	Каша гречневая рассыпчатая	100	3.53	3.21	21.72	125.15
	н190-1	Гуляш из отварного мяса куры	60	20.44	3.88	2.69	137.97
	5/10/1	Компот из чернослива и изюма	150	0.19	0	14.05	57.82
	050	Хлеб ржаной	30	7.6	0.9	50.1	231
		Хлеб пшеничный	20				
Итого за обед			540	35.75	23.18	113.09	795.82
15-00	363-4	Ряженка	80	3	5.99	4.09	83.87
Итого;			80	3	5.99	4.09	83.87
Полдник	н125	Сельдь	17	17.29	8.65	0	147.39
	64-с	Картофельное пюре	115	1.96	2.57	14.62	95.49
	155-1	Чай с сахаром	150	0.02	0	4.65	19.78
	050	Зефир	25	0.8	0	78.52	304
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник:			327	27.67	12.12	147.89	797.66
Итого за день			1386	88.88	67.81	343.72	2305.69

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	н162	Каша рисовая молочная со слив. маслом	150	2.14	3.14	10.5	84.51
	14/10/1	Какао с молоком	150	3.48	3.48	22.56	109
	035	Батон с маслом	29	1.59	1.65	8.6	60.16
Итого за завтрак			329	7.21	8.27	41.66	253.67
Второй завтрак	031	Сок	80	0.9	0.2	10.3	40
Итого за второй завтрак			80	0.9	0.2	10.3	40
Обед	169/2	Салат картофельный с огурцом	30	1.44	3.14	10.3	77.53
	н086-1	Суп гороховый со сметаной	150	2	1.44	7.9	55.32
	171/1	Макаронник запеченный с мясом	180	8.73	8.38	16.07	189.86
	2/10/2	Компот из яблок и изюма	150	0.24	0.1	8.99	39.18
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	26.61	15.16	135.16	773.89
15-00	269	Снежок	80	2.6	3.19	10.88	82.82
Итого:			80	2.6	3.19	10.88	82.82
Полдник	21/2	Суп молочный с лапшой	150	1.65	0.1	2.27	13
	11/10	Чай с сахаром	150	0.02	0	4.65	19.78
	12/12/3	Пирожки печеные с курагой	60	9.24	6.69	56.3	350.88
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник			380	18.51	7.69	113.32	614.66
Итого за день			1429	55.83	34.51	311.32	1765.04

Среднее значение за период

Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
	Белки	Жиры	Углеводы	
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!

ПОНЕДЕЛЬНИК

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	н125с-1	Каша ячневая на концентрированном молокесе слив. маслом	150	3.19	4.05	11.29	102.54
	030	Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	0.99	1	8.4	51.52
	035/8	Батон с повидлом (джемом)	50	5.52	2	56.32	236.67
Итого за завтрак			350	9.7	7.05	76.01	390.73
Второй завтрак	031	Сок	100	0.9	0.2	10.3	40
Итого за второй завтрак			100	0.9	0.2	10.3	40
Обед	19/1/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст. маслом	30	2.24	15.2	6.92	169.14
	н086-7	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	0.68	1.38	3.58	30.14
	162с	Плов из отварной куры	180	12.09	4.93	14.2	157.93
	7\10/1	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0.24	0	11.61	47.76
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	29.45	23.61	128.21	816.97
15-00	271	Кефир	100	2.8	3.19	4.09	55.91
итого;			100	2.8	3.19	4.09	55.91
Полдник	3/5/1	Лапшевник с творогом	110	6.97	8.85	25.82	229.14
	2/11/2	Соус молочный сладкий	15	2.35	5.05	14.9	125.31
	11/10	Чай с сахаром	150	0.02	0	4.65	19.78
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			295	16.94	14.8	95.47	605.23
Итого за день			1405	59.79	48.85	314.08	1908.84

ВТОРНИК

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	5/4/2	Каша манная молчная со слив. маслом	150	3.14	3.26	17.06	118.34
	084-2	Кофейный напиток на молоке	150	1.33	1.34	8.33	56.46
	175	Батон с маслом с сыром	34	9.14	13.59	41.88	298.92
Итого за завтрак			334	13.61	18.19	67.27	473.72
Второй завтрак	031	Сок	100	0.9	0.2	10.3	40
Итого за второй завтрак			100	0.9	0.2	10.3	40
Обед	16/1/1	Салат овощной с яблоком, яйцом и растительным маслом	30	1.42	8.96	10.94	139.83
	5/2/2	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	1	2.06	7.97	54.97
	152/4	Азу	180	7.19	6.9	10.15	142.59
	4/10/1	Компот из кураги и изюма	150	0.19	0	11.55	47.42
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	24	20.02	132.51	796.81
15-00	270-4	Апелофилин	100	4.8	3.7	8.16	81.6
Итого ;			100	4.8	3.7	8.16	81.6
Полдник	20/3	Рагу из овощей с крупой	110	2	3.39	13.17	95.11
	304-	Мармелад	30	0.4	0	76.6	293
	11/10	Чай с сахаром	150	0.02	0	4.65	19.78
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			310	10.02	4.29	144.52	638.89
Итого за день			1404	53.33	46.4	362.76	2031.02

СРЕДА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	16/4/2	Каша молочная ассорти (рис, пшено) со слив. маслом	150	2.47	3.22	12.1	94.38
	14/10/1	Какао с молоком	150	3.48	3.48	22.56	109
	035	Батон с маслом	29	6.91	11.84	47.47	292
Итого за завтрак			329	12.86	18.54	82.13	495.38
Второй завтрак	344	Яблоко	110	0.35	0.35	10.38	39.6
Итого за второй завтрак			110	0.35	0.35	10.38	39.6
Обед	014-4	Огурец свежий порционный	30	0.8	0.1	3.8	13.98
	n137	Щи с мясом со сметаной	150	2.86	3.07	3.62	56.6
	10/8/2	Печень в молочном соусе	60	14.05	7.93	5.34	163.87
	64с	Картофельное пюре	120	3.05	3.68	23.25	145.27
	1/10/1	Компот из яблок и кураги	150	0.13	0.01	8.53	35.18
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	35.09	16.89	136.44	826.9
15-00	363-4	Ряженка	100	3	5.99	4.09	83.87
Итого ;			100	3	5.99	4.09	83.87
Полдник	14/5/3	Запеканка из творога с рисом	100	11.88	17.58	14.58	263.08
	004	Сгущенное молоко	15	7.4	8.73	57.33	327.68
	150/1	Ватрушка с повидлом	80	5.9	7.59	51.24	320.79
	11/10	Чай с сахаром	150	0.02	0	4.65	19.78
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			365	32.8	34.8	177.9	1162.33
Итого за день			1464	84.1	76.57	410.94	2608.08

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	18/4/2	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) со слив. маслом	150	2.43	3.21	12.22	91.47
	084-2	Кофейный напиток на молоке	150	1.33	1.34	8.33	56.46
	175	Батон с маслом с сыром	34	9.14	13.59	41.88	298.92
Итого за завтрак			334	12.9	18.14	62.43	446.85
Второй завтрак	031	Сок	100	0.9	0.2	10.3	40
Итого за второй завтрак			100	0.9	0.2	10.3	40
Обед	288/2	Салат из помидоров с растительным маслом	30	1.24	5.2	5.46	70.05
	н39с/4	Борщ с мясом со сметаной	150	2.86	3.07	3.62	56.6
	5/8/1	Плов из отварного мяса говядины	180	7.51	8.58	15.37	180.18
	115/2	Компот из сухофруктов	150	0.14	0	9.47	38.91
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	25.95	18.95	125.82	757.74
15-00	269	Снежок	100	2.6	3.19	10.88	82.82
Итого ;			100	2.6	3.19	10.88	82.82
Полдник	н046	Капуста в омлете	150	4.77	5.73	5.45	96.81
	307/1	Пряник	45	4.8	2.8	77.71	350
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			365	17.17	9.43	139.17	702.45
Итого за день			1459	59.52	49.91	348.6	2029.86

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Номер тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	н080-6	Каша гречневая молочная со слив. маслом	150	2.53	3.19	11.11	85.57
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	035	Батон с маслом	29	6.91	11.84	47.47	292
Итого за завтрак			329	9.44	15.03	64.49	402.21
Второй завтрак	090-1	Апельсин	100	0.63	0.14	7.21	28
Итого за второй завтрак			100	0.63	0.14	7.21	28
Обед	133-1	Салат из свеклы с соленым огурцом	30	1.32	2.3	9.24	59.99
	037с	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150	2.65	2.8	6.96	68.21
	н070	Жаркое по-домашнему	180	6.65	6.08	10.46	133.22
	110/2	Компот из кураги	150	0.29	0	10.26	41.83
	003	Хлеб ржаной	30	6.6	1.2	41.8	181
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за обед			560	25.11	13.28	128.82	715.25
15-00	270-4	Апелофилин	100	2.8	2.5	4	50
Итого ;			100	2.8	2.5	4	50
Полдник	14/4/2	Каша ячневая молочная со слив. маслом	150	2.94	2.81	16.59	110.54
	148	Шанежка с картофелем	60	6.32	8.8	34.68	266.05
	032	Чай с сахаром	150	0	0	5.91	24.64
	050	Хлеб пшеничный	20	7.6	0.9	50.1	231
Итого за полдник;			380	16.86	12.51	107.28	632.23
Итого за день			1469	54.84	43.46	311.8	1827.69

Среднее значение за период

Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность
	Белки	Жиры	Углеводы	
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 701031612826891639560652498134944806191634741000

Владелец Лепихина Екатерина Александровна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025