

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
№ 546 «Семицветик»
(МБДОУ – детский сад № 546 «Семицветик»)
620085, г. Екатеринбург, ул. Палисадная, 8-6, тел.: 297-29-61,
e-mail: mdou546@eduekb.ru сайт: <http://546.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол заседания № 1
от «08» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий
МБДОУ – детский сад № 546
«Семицветик»
Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Организация режима пребывания воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад № 546
«Семицветик»
на 2023-2024 год



^к **Организация режима пребывания детей в МБДОУ**

Содержание Программы реализуется при пятидневной рабочей неделе с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни и рассчитано на 10,5-ти часовое пребывание детей в МБДОУ – детский сад № 546 «Семицветик» (далее – МБДОУ). Режим дня для детей предусматривает их разнообразную деятельность в течение всего дня в соответствии с интересами, с учетом времени года, возраста детей, а также состояния их здоровья. Режим обеспечивает жизнеспособность и функциональную деятельность различных органов, создает условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, даёт возможность педагогам раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

График приёма пищи воспитанниками составлен в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Особенности организации режимных моментов

Утренний прием детей: когда приходят дети, я здороваюсь с ними и их родителями, с улыбкой интересуюсь как у них дела и какое у них настроение; после выходных спрашиваю, как они провели эти дни и что нового у них произошло.

Игровая деятельность: дети самостоятельно выбирают игры, которые им нравятся; иногда я предлагаю вместе поиграть в новые игры. Для закрепления пройденного материала, я приглашаю несколько детей поиграть вместе.

Утренняя гимнастика: ежедневно с детьми проходит зарядка под руководством педагога под музыкальное сопровождение проводится комплекс упражнений.

Утренний круг — это начало дня, когда дети собираются все вместе для того, чтобы вместе порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости (что интересного будет сегодня?), обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.

Культурно-гигиенические навыки: перед каждым приемом пищи мы с детьми моем руки с мылом, проговаривая, то, что тщательно намыливать руки, аккуратно смыть водой мыло и насухо вытирать руки своим полотенцем.(или смотрим алгоритм мытья рук)

Прием пищи: когда дети садятся за накрытые столы, я проговариваю, что мы будем кушать и как нужно правильно сидеть за столом, держать столовые приборы, пользоваться салфетками. Пожелав приятного аппетита. Закончив есть, дети самостоятельно уносят посуду со стола, и говорят спасибо.

Подготовка к прогулке: перед тем как пойти на прогулку, мы с ребятами наводим порядок в группе - смотрим, чтобы все игрушки были убраны на свои места; затем дети идут в туалет: сначала девочки, потом мальчики. После чего все идут в раздевалку одеваться, Одеваются дети самостоятельно, если нужна помощь, дети просят о помощи взрослого(застегнуть или завязать)

Прогулка: выйдя на улицу, мы с ребятами строимся парами и идем на участок. Придя на участок, мы с детьми наблюдаем за живой и неживой природой, обсуждаем погоду. Затем проговариваем правила поведения на прогулке идут играть. Также на прогулке я

организовываю совместные подвижные игры, в которые детям очень нравится играть. Во время прогулки приучаю детей следить за порядком на участке: не разбрасывать игрушки.

Сон: перед тем как лечь в кровать, мы следим, чтобы все дети сходили в туалет, помыли руки. Затем ребята раздеваются и аккуратно складывают свою одежду на стульчиках.

Совместная и самостоятельная деятельность (вечер): после сна проводим с детьми беседы: этические, по безопасности, о здоровье, о Родном крае. В самостоятельной деятельности дети играют в центрах развития.

Вечерний круг проводится в форме рефлексии — обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Вечерний круг помогает детям научиться осознавать и анализировать свои поступки и поступки сверстников. Дети учатся справедливости, взаимному уважению, умению слушать и понимать друг друга.

Режим дня всех возрастных групп на 2023 – 2024 год (холодный период)

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности					
	Первая младшая группа № 1 (2-3 лет)	Вторая младшая группа № 2 (3-4 года)	Средняя группа № 3 (4-5 лет)	Старшая группа № 5 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа № 4 (6-7 (8) лет)	Подготовительная к школе группа № 6 (6-7 (8)лет)
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.05-8.10	8.08-8.18	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.10-8.30	8.18-8.32	8.20-8.35	8.20-8.38	8.30-8.40	8.30-8.42
Завтрак	8.30-8.50	8.32 – 8.50	8.35-8.50	8.38 -8.50	8.40 - 8.50	8.42-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50– 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00	9.00-10.30	9.00-10.30 *15.10-15.35	9.00- 10.50 *15.10-15.40	9.00- 10.50 *15.10-15.40
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, досуги по интересам детей	10.00-10.30	10.00-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	-	-
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.35 – 10.40	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45	10.50 – 10.55	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.35 – 11.50	10.40-11.50	10.45 – 12.05	10.45 – 12.05	10.55-12.10	10.55-12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, дежурство	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.10	12.05-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.00- 12.30	12.00 – 12.30	12.10-12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Режим дня всех возрастных групп на 2023-2024 год (теплый период)

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности					
	Первая младшая группа №1 (2-3 года)	Вторая младшая группа №2 (3-4 года)	Средняя группа №3 (4-5 лет)	Старшая группа №5 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №4 (6-7 (8) лет)	Подготовительная к школе группа №6 (6-7 (8) лет)
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.05-8.10	8.08-8.18	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.10-8.30	8.18-8.30	8.20 – 8.35	8.20-8.38	8.30-8.40	8.30-8.42
Завтрак	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.35-8.50	8.38 -8.50	8.40 - 8.50	8.42-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50 - 9.20	8.50– 9.30	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.20 – 11.50	9.20 - 11.50	9.20-12.00	9.20-12.05	9.30- 12.10	9.30-12.10
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.32 – 10.35	10.35-10.40	10.38 – 10.40	10.40 – 10.45	10.42-10.47
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.00- 12.30	12.00 – 12.30	12.10–12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.05	15.40-16.05

Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.10	15.50 – 16.20	15.50-16.25	15.50-16.25	16.05 – 16.30	16.05-16.30
Вечерний круг	16.10-16.20	16.20-16.30	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Итого: прогулка (N – не менее 3-4 часа при 12 ч. режиме) сон (2-3 часа)	3 ч 40 мин 2 ч 30 м	4 ч 2 ч 30 м	4 ч 2 ч 30 м	4 ч 20 мин 2 ч 30м	4 ч 20 мин 2 ч 30м	4 ч 20 мин 2 ч 30 м



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для первой младшей группы № 1 **(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, досуги по интересам	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.35-11.50
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	11.50– 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для первой младшей группы № 1 **(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.20-11.50
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для второй младшей группы № 2 **(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Утренний круг	8.08-8.18
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.18-8.32
Завтрак	8.32-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, досуги по интересам	10.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.40-11.50
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	11.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для второй младшей группы № 2 **(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Утренний круг	8.08-8.18
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.18-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.20-11.50
Второй завтрак	10.32-10.35
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»
Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для средней группы № 3
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, досуги по интересам	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.45-12.05
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, дежурство	12.05-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»
Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для средней группы № 3 **(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.20-12.00
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для старшей группы № 5 **(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.20-8.38
Завтрак	8.38-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.30 15.10-15.35*
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.45-12.05
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, дежурство	12.05-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»
_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для старшей группы № 5
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.20-8.38
Завтрак	8.38-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.20-12.05
Второй завтрак	10.38-10.40
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	12.05-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.25
Вечерний круг	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 4
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.50 15.10-15.40*
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки.	10.55-12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, дежурство	12.10-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»
Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 4 **(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.30-12.10
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	12.10-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»

Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 6 **(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.30-8.42
Завтрак	8.42-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.50 15.10-15.40*
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	10.55-12.10
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки, дежурство	12.10-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ - детский сад № 546
«Семицветик»
_____ Е.А. Лепихина
Приказ № 77-о от «08» сентября 2023 г.

Режим дня для подготовительной к школе группы № 6 **(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки	8.30-8.42
Завтрак	8.42-8.50
Игры, досуги по интересам, самостоятельная/совместная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки	9.30-12.10
Второй завтрак	10.42-10.47
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические навыки	12.10-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игровая самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201164

Владелец Лепихина Екатерина Александровна

Действителен с 12.09.2023 по 11.09.2024