



# ФОРМИРОВАНИЕ МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ





# МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:



Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации



Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов



Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%

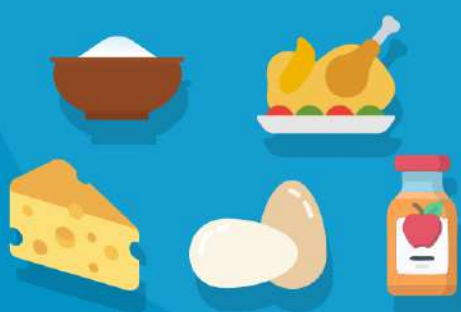




**Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:**



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



**Остальные продукты** (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



**Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.**



**8-10  
часов**

  
3-4 раза

**11-12  
часов**

  
4-5 раз

**13-24  
часа**

  
5-6-разовое  
питание



**Родителей информируют**  
об ассортименте  
питания ребенка,  
**вывешивая**  
**ежедневное меню**  
в каждой групповой ячейке.

наименование

объем порции

замена блюда



В меню указывается  
**наименование блюда**  
и **объем порции**, а также  
**замены блюд** для детей  
с пищевыми аллергиями  
и сахарным диабетом

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Базалиева Алена Борисовна

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022